

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
Г.ВЛАДИМИРА «ДЕТСКИЙ САД №116»

ПРИКАЗ

28.08.2024 г.

№284-ОД

«Об утверждении Основного 10-дневного меню на 2024-2025 учебный год»

В соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», с Методическими рекомендациями Главного государственного санитарного врача России от 02.03.2021 № МР 2.3.6.0233-21, с целью организации сбалансированного и рационального питания воспитанников МБДОУ «Детский сад №116», строгого выполнения и соблюдения технологии приготовления блюд, 100% выполнения натуральных норм питания и физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах, а также осуществления контроля за питанием в 2024-2025 учебном году, ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить и ввести в действие Основное 10-дневное меню на сентябрь, октябрь, ноябрь 2024 -2025 учебный год.
2. Специалисту по охране здоровья и организации питания Абашкиной М.И. – ответственному при составлении ежедневного меню – требования пользоваться утвержденным Основным 10-дневным меню на 2024-2025 учебный год.  
(Приложение 1)
3. Контроль за выполнением данного приказа оставляю за собой.

Заведующий МБДОУ «Детский сад №116»

А.А. Кузнецова

С приказом ознакомлена:



М.И. Абашкина

Приложение: в 1 экз. на 1 листе





Утверждаю

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №116»Кузнецова А.А.  
Приказ №284-ОД от 28.08.2024 г.

## МЕНЮ

### Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	КАША ИЗ СМЕСИ КРУП ( ГЕРКУЛЕС И ГРЕЧКА )	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ 200	ЛАПША МОЛОЧНАЯ 200	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 205	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ 200
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАША МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/12	КАКАО С МОЛОКОМ 180
ПЕЧЕНЬЕ 20					ПЕЧЕНЬЕ 20				
<b>II Завтрак</b>									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО 130	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО 130	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
<b>Обед</b>									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННА Я 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И МЯСОМ	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200/15	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННО И КАПУСТЫ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200/10/10	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИ Й С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200/15	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ 110	СУП КАРТОФЕЛЬНЫ Й С РЫБОЙ 200	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ 200/15	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫ Й С ВЕРМИШЕЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП С КРУПОЙ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20



ПТИЦА, ТУШЕНАЯ 80	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	КАРТОФЕЛЬНО Е ПЮРЕ 130	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 80	КОТЛЕТА КУРИНАЯ 70	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120/4	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	РИС ОТВАРНОЙ 120	КАРТОФЕЛЬНО Е ПЮРЕ 130	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ И КУРАГИ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40				ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
<b>Уплотненный полдник</b>									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ ( КОНСЕРВИРОВАНН О Й) 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННА Я 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ ( КОНСЕРВИРОВАНН О Й) 60
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 75	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 120	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 110	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100/5	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 80	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 120/15	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПЕЧЕНЬЕМ 110	ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ 120/15
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО 15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КЕФИР 130	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 120	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	КЕФИР 130	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СДОБА ОБЫКНОВЕННА Я 60	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ГРУША 130	ЯБЛОКО 130
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БУЛОЧКА " ДОРОЖНАЯ" 60	ГРУША 130		ЯБЛОКО 130	ЧАЙ 180		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		
					МАРМЕЛАД 20				