

Сведения об условиях охраны здоровья обучающихся

Основной задачей работы педагогического коллектива детского сада является создание условий для сохранения и укрепления здоровья детей. В МБДОУ "Детский сад №116" прилагаются большие усилия для организации оздоровительной работы: разработана система оздоровительной работы с учетом условий ДОУ и контингента детей, включающая медицинскую диагностику, закаливание, физкультурно-оздоровительную работу, рациональное питание, создание эмоционально-комфортной среды, способствующей формированию положительного, осознанного отношения к здоровому образу жизни.

Планирование и проведение работы по охране здоровья воспитанников осуществляется в двух направлениях: педагогическом и медицинском. Согласно СанПиН разрабатывается:

- режим дня детей в ДОУ.

В основу рационального режима положены следующие моменты:

- соответствие режима возрасту, состоянию здоровья и психологическим особенностям ребенка;
- определение продолжительности различных видов деятельности, их рациональное чередование;
- достаточный отдых с максимальным пребыванием детей на открытом воздухе при соответствующей двигательной активности;
- достаточный по продолжительности полноценный сон;
- регулярное сбалансированное питание.

- расписание занятий для каждой группы детей, ведется суммарный учет времени занятий в каждой группе.

В детском саду занятия проводятся ежедневно, их продолжительность и сложность с возрастом детей постепенно увеличивается. Такая система подготовки детей призвана ослабить их стрессовое состояние при поступлении в школу, а также обеспечить быстрое и легкое течение процесса адаптации к новым условиям. Во время проведения занятий в обязательном порядке включаются динамические паузы - физкультминутки. Укрепление здоровья осуществляется через совершенствование физического развития детей на физкультурных занятиях.

Расписание занятий и режим дня определяются ООП ДОУ и согласовывается со специалистами Роспотребнадзора. На каждую возрастную группу составлен график двигательной активности.

В детском саду проводятся: закаливание, утренняя гимнастика, подвижные и малоподвижные игры, гимнастика после сна, гигиенические процедуры. При организации закаливающих процедур учитываются индивидуальные особенности каждого ребенка, обращается внимание на эмоциональное состояние детей,

соблюдается система, усложняется методика закаливающих процедур с возрастом детей.

Организация прогулки – обязательный элемент режима дня ребенка в ДОО. На прогулке обеспечивается возможность для двигательной активности детей, виды игр варьируются в зависимости от сезона, организация двигательной активности детей чередуется со спокойными играми. При организации прогулки обязательно учитываются погодные условия.

В детском саду для обеспечения медицинского обслуживания имеется медицинский блок, состоящий из 2-х помещений: медицинского и процедурного кабинета. Медицинский кабинет оснащен необходимым оборудованием. Медицинское обслуживание осуществляется в соответствии с «Договором безвозмездного оказания услуг по медицинскому обслуживанию обучающихся (воспитанников)» между МБДОУ «Детский сад № 116» и ГБОУ «Городская больница №4 г. Владимира». Согласно данному договору в образовательном учреждении предоставляются следующие медицинские услуги:

- проведение иммунопрофилактики: осмотр перед прививкой, вакцинация, контроль за состоянием ребенка после прививки (осуществляется только с письменного согласия родителей)
- проведение диспансеризации воспитанников;
- проведение профилактических осмотров;
- рекомендации по коррекции отклонений в состоянии здоровья;
- осуществление систематического медицинского контроля за физическим развитием воспитанников и уровнем их заболеваемости;
- организация и проведение консультационной работы с родителями (законными представителями), работниками образовательного учреждения.

Без понимания и поддержки родителей все усилия сотрудников ДОО, направленные на охрану и укрепление здоровья ребенка не будут результативны. Родители и детский сад в этом вопросе - сотрудники. Мы используем следующие формы взаимодействия с родителями: родительские собрания, консультации, индивидуальные беседы, наглядность (брошюры, памятки), совместные мероприятия (праздники, конкурсы рисунков, экскурсии).

Для успешного осуществления здоровьесберегающего процесса организовано здоровое питание воспитанников в ДОО - сбалансированное, разнообразное, достаточное.